



DER  
EINTRITT  
IST FREI

## 12. BAD NAUHEIMER KNEIPP-GESUNDHEITSTAG

**KNEIPP 5.0 – WISSEN, WAS GESUND HÄLT**

Samstag, 18. Mai 2019 · 10:00 - 16:30 Uhr  
in der Trinkuranlage Bad Nauheim

ZEIT PROGRAMM

- 10:00 Eröffnung und Begrüßung**  
Dr. Lutz Ehnert, 1. Vorsitzender  
Kneipp-Verein Bad Nauheim-Friedberg-Bad Salzhausen e.V.
- 10:15 Begrüßung und Ansprache**  
Klaus Kreß, Bürgermeister der Stadt Bad Nauheim
- 10:25 Begrüßung und Ansprache**  
Jan Weckler, Landrat des Wetteraukreises
- 10:35 Begrüßung und Ansprache**  
Dr. Georg Roth, 1. Vorsitzender des Kneippbundes Hessen
- 10:45 Königinnen und Feen aus Fern und Nah**  
Moderator Bürgermeister a.D. Bernd Witzel mit der  
Stadtkapelle Münzenberg & den Wetterauer Schürzenträgern
- 11:30 Vortrag „Aktueller denn je - Kneipp'sche Ernährung“**  
Julia Olshausen, Diplom-Oecotrophologin  
Zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE
- 11:45 Vortrag „Was haben die Köche heute gezaubert?“**  
Rolf Unsorg, 1. Vorsitzender Verein der Köche Bad Nauheim,  
Barbara Skarupke, Hüttenberger Heilkräuterexpertin
- 12:00 Kneipp'sche Küche**  
Verein der Köche Bad Nauheim
- 13:00 Entspannung und Bewegung nach dem Essen**  
Miriam Ehnert, Sportlehrerin für Gymnasien



Wasser



Bewegung



Ernährung



Pflanzen



Ordnung

# WISSEN, WAS GESUND HÄLT

*„Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen,  
der ist auch den anderen gern behilflich dazu.“*

Sebastian Kneipp

## ZEIT PROGRAMM

### 13:15 **Auftritt der Bad Nauheimer Salontänzer**

Alte Gesellschaftstänze

### ab 13:30 **Eröffnung des Kuchen-Buffets**

Selbstgebackenes zum Mitnehmen und vor Ort essen

### 13:45 **Vorführung und Mitmachaktion für „Groß & Klein“**

Tanzschule Wehrheim-Gierok

### ab 14:00 **Für Kinder: Facepainting**

Franziska Amend

### **Ballonfiguren zum Wünschen und Mitnehmen**

Ballonkünstler Marcelo Bamberger

### 15:00 **Lachyoga zum Mitmachen**

Naturheilverein Bad Nauheim-Friedberg-Bad Vilbel e.V.

### 15:30 **Führung zum Kräutergarten**

Oberingenieurin Wilhelmine Stockfisch,  
- Zeitzeugin aus den 20er Jahren -

### 15:45 **Soleverkostung**

Mit dem Bad Nauheimer Brunnenmädchen

### 16:00 **Erlebnissführung durch den Kneipp-Kräutergarten**

Heilkräuterexpertin Barbara Skarupke und den  
Heldenberger Saitenspielern, Wassertreten im Kneipp-Becken  
mit dem Bürgermeister der Stadt Friedberg: Dirk Antkowiak

### 16:30 **Ende der Veranstaltung**

## WEITERE AKTIVITÄTEN

**Musikalische Begleitung durch die Münzenberger Stadtkapelle,  
die Wetterauer Schürzenträger und das Heldenberger Saitenspiel  
aus Nidderau sowie viele interessante Stände**

 **Verein**  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*  
Bad Nauheim / Friedberg / Bad Salzhausen e.V.

**Kneipp-Verein**  
Bad Nauheim - Friedberg - Bad Salzhausen e.V.  
Nördlicher Park 6  
61231 Bad Nauheim  
**Telefon 0 60 32 - 9 37 05 65**  
**E-Mail kontakt@kneipp-bn.de**